



NFC | NEBRIJA
FORMACIÓN
CONTINUA



PROGRAMA FORMATIVO

***Entrenador de Fútbol Base (Titulación
Universitaria con 4 Créditos ECTS)***



Entrenador de Fútbol Base (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Duración: 110 horas

Precio: 199 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.

NFC | NEBRIJA
FORMACIÓN
CONTINUA

Centro de Formación Euroinnova Business
School en colaboración con Universidad
Antonio de Nebrija

SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el
Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de
110 horas



0,5 puntos
para el baremo



2 Puntos en
el baremo



0,60 puntos en
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

Descripción

En el campo de la actividad física y el deporte, es necesario conocer los diferentes conceptos del fútbol base, ya que el fútbol es considerado el primer deporte en multitud de países. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para conocer las primeras lecciones técnicas y tácticas y, aquellos valores que se deben infundir en este deporte.

A quién va dirigido

Este curso está dirigido a los profesionales del mundo de la actividad física y del deporte, concretamente a aquellos que quieran formarse como entrenador de fútbol base, y a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con la profesión de entrenador de fútbol base. Permitirá desarrollar todas las competencias y conocimientos necesarios para ejercer correctamente la profesión.

Salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas a realizar actividades físicas, concretamente a aquellas actividades relacionadas con el entrenamiento del fútbol base.

Objetivos

- Conocer el concepto y la finalidad del fútbol base, importancia y desarrollo profesional
- Analizar las bases anatómicas y fisiológicas de la actividad deportiva
- Conocer las bases psicopedagógicas de la enseñanza y el entrenamiento deportivo, así como los fundamentos sociológicos del deporte
- Analizar y conocer la teoría y la práctica del entrenamiento deportivo, técnicas y tácticas elementales, dirección de equipos y la metodología de la enseñanza y entrenamiento deportivo
- Conocer la organización y la legislación del deporte aplicables al fútbol base

Para que te prepara

El presente curso te preparará para poder desempeñar tu actividad profesional correctamente, ampliando o incorporando los conocimientos básicos que se deben conocer en el ámbito profesional del entrenador de fútbol base.

Titulación

Titulación Universitaria de Entrenador de Fútbol Base con 4 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 4 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Entrenador de Fútbol Base'



Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.
- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos formatos: texto, imagen, vídeo, audio, etc.

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder como invitado a nuestro Campus Virtual a través del siguiente enlace:

<http://campusvirtual.euroinnova.edu.es/login/index.php>

Programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FÚTBOL BASE

- - Definición del fútbol base
- - Categorías del fútbol base
- - - Prebenjamín y benjamín
- - - Alevines
- - - Infantiles
- - - Cadetes
- - - Juveniles
- - La sesión de entrenamiento en el fútbol base
- - - Enfoque pedagógico de una sesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE

- - Introducción a la anatomía
- - - Sistema óseo
- - - Sistema muscular
- - - Sistema nervioso
- - - Sistema linfático
- - Fundamentos de la biomecánica deportiva
- - - Objetivos de la biomecánica deportiva
- - - Relación entre biomecánica y actividad física
- - Mecánica del movimiento
- - Elementos anatómicos del movimiento
- - - Planos, ejes, articulaciones
- - - Fisiología del movimiento
- - - Preparación y gasto de energía
- - El ejercicio físico
- - - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
- - - Fases del ejercicio
- - Cualidades físicas básicas
- - - Resistencia
- - - Fuerza

Entrenador de Fútbol Base (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

- - - Velocidad
- - - Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL BASE

- - Concepto de lesión deportiva y su relevancia
- - - Causas de las lesiones deportivas
- - - Fases de la lesión deportiva
- - Factores que influyen en la lesión y curación
- - - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
- - - Factores que intervienen en el proceso de curación
- - Prevención de la lesión deportiva
- - Lesiones graves en el fútbol base
- - - Lesiones de la pierna y el muslo
- - - Lesiones en la rodilla
- - - Lesiones del tobillo
- - - Problemas en el entrenamiento diario
- - Psicología de la lesión deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL BASE

- - Alimentación para el rendimiento
- - Nutrientes en el deporte
- - - Hidratos de carbono
- - - Proteínas
- - - Grasas
- - - Vitaminas, minerales y antioxidantes
- - - Agua
- - La importancia de la alimentación en el fútbol base
- - Necesidades concretas de los jugadores jóvenes
- - - Estrategias alimenticias
- - Alimentos y suplementos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PSICOPEDAGÓGICAS Y EDUCACIÓN EN VALORES FÚTBOL BASE

- - Las emociones en el deporte

Entrenador de Fútbol Base (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

- - - Emociones antes de competir
- - Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
- - - Motivación
- - - Autoconfianza
- - - Concentración
- - Metas y objetivos en el fútbol base
- - - Diseño de un sistema de establecimiento de metas
- - - Conseguir metas
- - Formación en valores
- - - Influencia entre los jugadores
- - - Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR-EDUCADOR DE FÚTBOL BASE

- - Ética profesional del entrenador
- - - Relación entrenador - jugador
- - - El trabajo del entrenador de fútbol base
- - - La dirección técnica de un partido
- - Claves para el éxito
- - El entrenador como educador en el fútbol base
- - La adaptación del entrenador al equipo
- - El liderazgo en el fútbol base
- - - Tipos de liderazgo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL

- - Métodos de entrenamiento en el fútbol base
- - - Entrenamiento físico
- - - Entrenamiento técnico
- - - Táctica y estrategia
- - Calentamiento, movilidad, flexibilidad
- - Estado físico de carrera
- - Entrenamiento pliométrico
- - - Ejercicios pliométricos específicos del fútbol
- - Ejercicios prácticos en el entrenamiento

Entrenador de Fútbol Base (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

- - Recuperación y regeneración en el entrenamiento
- - - El entrenamiento de recuperación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL

- - Introducción: normativa
- - Reglamento FIFA y características fundamentales
- - - El terreno de juego
- - - El balón
- - - El número de jugadores
- - - El equipamiento de los jugadores
- - - El árbitro
- - - La duración del partido
- - - El gol marcado
- - - El fuera de juego
- - - Tiros libres
- - - El penalti
- - - El saque de banda
- - - El saque de esquina
- - Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

- - La técnica
- - - Procedimiento de aprendizaje
- - Técnica individual
- - - El control
- - - Habilidad
- - - La conducción
- - - La cobertura
- - - Golpeo con el pie
- - - Golpeo con la cabeza
- - - La finta
- - - El regate
- - - El tiro

Entrenador de Fútbol Base (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

- - Técnica colectiva
- - - El pase
- - - El relevo técnico
- - - Acciones combinativas
- - Técnica del portero
- - - Técnica individual
- - - Técnica colectiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICA ELEMENTAL EN ETAPAS DE FÚTBOL BASE

- - Táctica y estrategia de juego
- - - Principios ofensivos y defensivos
- - - Táctica de equipo
- - Táctica en ataque y en defensa
- - - Táctica de ataque
- - - Táctica de defensa
- - - Equilibrio entre defensa y ataque
- - Tácticas individuales y grupales
- - - Tácticas individuales
- - - Tácticas grupales
- - Sistemas de juego elementales
- - - Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
- - - Perfilar un sistema de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

- - Introducción a los primeros auxilios
- - - La respiración
- - - El pulso
- - - Actuaciones en primeros auxilios
- - Normas generales para la realización de vendajes
- - Anatomía y desarrollo del paciente pediátrico
- - - Diferencias anatómico-fisiológicas entre el adulto y el niño
- - Urgencias pediátricas
- - - Crisis asmática



Entrenador de Fútbol Base (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

- - - Insuficiencia cardíaca
- - - Cefaleas
- - - Hemorragia gastrointestinal
- - - Ingestión de cuerpos extraños
- - - Vómitos
- - - Reanimación cardiopulmonar en niños

