



EUROINNOVA FORMACION
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

Titulación certificada por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

Duración: 710 horas

Precio: 999 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

Descripción

Este Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel le ofrece una formación especializada en la materia. Uno de los fenómenos más valorados de todas las sociedades de nuestro tiempo es el deporte y la actividad física, y para ello, es muy importante como guía y docente a una persona formada para preparar a deportistas profesionales. En la actualidad es imprescindible tener un preparador deportivo para facilitar la actividad física del deportista y proporcionarle una mayor motivación. Con el presente Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel se aportarán los conocimientos necesarios para llevar a cabo un adecuado entrenamiento funcional de alto rendimiento.

Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los

cursos Homologados

Además Euroinnova cuenta con más de 10.000

cursos online

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:



Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas a nivel internacional.



Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

A quién va dirigido

Este Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel está dirigido a todos los profesionales del entorno deportivo profesional que estén interesados en seguir formándose en esta materia, así como a todas aquellas personas que por interés personal en esta temática, estén interesadas en formarse en la misma.

Objetivos

Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

- Conocer las habilidades motrices básicas en el entrenamiento deportivo.
 - Aplicar los principios generales de los test, pruebas y cuestionarios de evaluación de la condición física, biológica y motivacional.
 - Conocer los conceptos claves en el entrenamiento funcional.
 - Dirigir y dinamizar sesiones de entrenamiento funcional.
 - Evaluar programas de entrenamiento funcional.
 - Aprender los conceptos de salud y medidas complementarias al programa de entrenamiento funcional.
 - Conocer los aspectos fundamentales del coaching deportivo.
 - Aprender diferentes técnicas de nutrición deportiva.
 - Conocer los tipos de fibras y funcionamiento.
 - Aplicar la intensidad frente al volumen de entrenamiento.
 - Adaptación al sistema de alta intensidad.
 - Realizar pautas del entrenamiento.
 - Conocer los criterios para la elaboración de una dieta.
 - Realizar el diseño del control del entrenamiento.
 - Conocer la función de la adaptación celular en los cambios inducidos por el entrenamiento.
 - Aprender sobre los metabolitos y sustratos y sus consideraciones metodológicas generales.
 - Conocer las hormonas en este entorno.
 - Valorar los cambios de la adaptabilidad para la optimización de las estrategias del entrenamiento.
 - Conocer la representación mental de la excelencia.
 - Centro de atención para la excelencia.
 - Preparación mental para la excelencia.
 - Realizar ejercicios de intensidad y relajación.
 - Realizar simulacros.
 - Adquirir un espíritu de equipo
-
- Establecer un acercamiento a los contenidos mínimos sobre salud deportiva.
 - Conocer y reconocer la importancia que posee el masaje en la salud deportiva.
 - Verificar y clasificar los distintos tipos de vendaje en función de sus características.
 - Reconocer la importancia de una buena alimentación en la práctica deportiva.
 - Conocer las lesiones más frecuentes y los tratamientos de los mismos.

Para que te prepara

Este Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel aporta los conocimientos necesarios para desarrollar las funciones propias de un entrenador funcional en el desarrollo de las fases del entrenamiento, teniendo en cuenta sus características físicas.

Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

Salidas laborales

Monitores deportivos, Entrenadores del alto rendimiento, Coaches personales, Entrenadores deportivos, Monitores de musculación y Fitness, Gimnasios, Instructores deportivos.

Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

Titulación

Titulación Múltiple: - Titulación de Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel con 600 horas expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Universitaria en Salud Deportiva con 4 Créditos Universitarios ECTS. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija



Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la institución que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION
Con Estatuto Consultivo Consejo Superior de Investigaciones Científicas y Social de la UNESCO (plan, Resolución 60/8)

Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Llama gratis al 900831200 e informate de los pagos a plazos sin intereses que hay disponibles

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

Materiales didácticos



- Maletín porta documentos
-
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Bolígrafo

Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plan profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- Por e-mail: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- Por teléfono: Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de 12 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las mat del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Agencia de colocación autorizada N° 9900000169

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

Programa formativo

PARTE 1. ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DE ALTO RENDIMIENTO

MÓDULO 1. SALUD EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

- 1.Introducción a la fisioterapia
 - 1.- Mecánica del movimiento
- 2.Fundamentos anatómicos del movimiento
 - 1.- Planos, ejes y articulaciones
 - 2.- Fisiología del movimiento
 - 3.- Preparación y gasto de la energía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO Y FISIOLÓGÍA MUSCULAR

- 1.Morfología y fisiología del sistema óseo
- 2.Desarrollo óseo
- 3.Sistema óseo
- 4.Articulaciones y movimientos
- 5.Tejido muscular
- 6.Clasificación muscular
- 7.Acciones musculares
- 8.Ligamentos y tendones
- 9.Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS ENERGÉTICOS Y METABOLISMO

- 1.Sistema energético. ATP
- 2.Tipos de fuentes energéticas
- 3.Sistema anaeróbico aláctico/láctico
- 4.Sistema aeróbico y oxidativo
- 5.Ejercicio físico
 - 1.- Clasificación
 - 2.- Efectos fisiológicos del ejercicio
 - 3.- Fases del ejercicio
- 6.Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
 - 1.- Adaptaciones metabólicas

- 2.- Adaptaciones circulatorias
- 3.- Adaptaciones cardíacas
- 4.- Adaptaciones respiratorias
- 5.- Adaptaciones en sangre
- 6.- Adaptaciones en el medio interno
- 7. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga

- 1.- La fatiga

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SALUD Y MEDIDAS COMPLEMENTARIAS AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

- 1. Estilo de vida y salud. Concepto y componentes
- 2. Hábitos saludables. Conductas protectoras de la salud
 - 1.- Higiene individual y colectiva
 - 2.- Ejercicio físico
 - 3.- Dieta equilibrada
- 3. Hábitos no saludables. Conductas de riesgo para la salud
 - 1.- Tabaco, alcohol y drogas
 - 2.- Sedentarismo
- 4. Relación trabajo/descanso
- 5. Instrumentos de evaluación de la calidad de vida

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS AL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

- 1. Introducción a los primeros auxilios
- 2. Ahogamiento
- 3. Pérdida de conciencia
- 4. Crisis cardíacas
 - 1.- Paro respiratorio
 - 2.- Paro cardíaco
- 5. Crisis convulsiva
- 6. Hemorragias
 - 1.- Hemorragia externa
 - 2.- Hemorragia interna
- 7. Heridas
- 8. Fracturas y luxaciones
 - 1.- Inmovilización de fracturas
 - 2.- Esguinces
 - 3.- Rotura de ligamentos
 - 4.- Contusión
 - 5.- Luxación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LESIONES. MEDIDAS DE RECUPERACIÓN Y PREVENCIÓN DEL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

- 1. Lesiones deportivas frecuentes
 - 1.- Lesiones en los tendones
 - 2.- Lesiones articulares

- 3.- Lesiones óseas
2. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones
 - 1.- Modalidades
3. Bases biológicas de la recuperación
4. Clasificación de medios y métodos de recuperación
5. Clasificación de medios y métodos de recuperación
6. Métodos y medios de recuperación de sustratos energéticos
 - 1.- Recuperación del oxígeno
 - 2.- Recuperación de mioglobina
 - 3.- Recuperación reservas musculares de fosfato de creatina
 - 4.- Eliminación del lactato muscular
 - 5.- Recuperación del glucógeno muscular y hepático
7. Medios y métodos de recuperación intra e inter sesión
 - 1.- Físicos
 - 2.- Fisioterapéuticos

MÓDULO 2. COACHING Y PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COACHING Y VALORES Y TÉCNICAS DEL DEPORTE

1. Origen del coaching. Coaching deportivo
 - 1.- Coaching deportivo
2. Estrategia deportiva
 - 1.- El proceso estratégico
3. El deporte: crisol de valores
4. La sana competitividad
 - 1.- Problemas morales
5. Beneficios del deporte
6. Coaching deportivo y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONCIENCIA PERSONAL Y GRUPAL

1. Concentración del deportista
2. Regulación emocional en el deporte y las atribuciones
 - 1.- El papel de las atribuciones
3. Autoestima y autoconfianza
4. Prevención de lesiones
5. Sinergia grupal
6. Grupo vs equipo
 - 1.- Éxito colectivo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. METAS Y OBJETIVOS EN EL DEPORTE

1. Pautas para establecer una buena meta
2. Diseño de un sistema de establecimiento de metas
 - 1.- Elaboración y programación
 - 2.- Instrucción y adquisición
 - 3.- Implementación y supervisión

- 3.Plantear metas
- 4.Conseguir metas
- 5.Pautas para enunciar objetivos
- 6.Fases para establecer objetivos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. COACHING DEPORTIVO Y OTRAS DISCIPLINAS

- 1.Mentoring
 - 1.- Funciones del mentor
 - 2.- Los beneficios del mentoring
 - 3.- Semejanzas y diferencias entre coaching y mentoring
- 2.Principios y técnicas del mentoring
 - 1.- Herramientas y técnicas del mentoring
- 3.Inteligencia emocional
 - 1.- Componentes de la inteligencia emocional
- 4.Aportaciones de la inteligencia emocional al deporte
- 5.Programación neurolingüística
 - 1.- Objetivos de la PNL
 - 2.- Principios de la PNL
- 6.Los sistemas representacionales

MÓDULO 3. NUTRICIÓN EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 11. NUTRICIÓN Y DEPORTE

- 1.Factores que influyen el desgaste físico
- 2.Necesidades de nutrientes
- 3.Coste energético
- 4.La mujer y el deporte
- 5.Deshidratación y rendimiento físico
- 6.Bebidas para deportistas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ALIMENTACIÓN DEL DEPORTISTA Y AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE

- 1.Recomendaciones dietéticas
 - 1.- Recomendaciones dietéticas según el deporte
 - 2.- Necesidades de nutrientes
 - 3.- Tipos de dietas
- 2.Tendencias nutricionales de los deportistas
 - 1.- Dieta de entrenamiento
 - 2.- Dieta en torno a la competición
 - 3.- Dietas vegetarianas. Ovolacteovegetarianos
- 3.Ayudas ergogénicas
- 4.Sustancias que reponen el gasto producido por la actividad
- 5.Sustancias que influyen en el uso de combustible
- 6.Sustancias que modifican el pH

UNIDAD DIDÁCTICA 13. FISIOPATOLOGÍAS EN EL DEPORTE Y LA NUTRICIÓN

- 1.Patologías cardíacas

- 1.- Recomendaciones dietéticas
- 2.- Deporte y riesgos cardíacos
- 2.Síndrome plurimetabólico
- 3.Sobrepeso y obesidad
 - 1.- Causas
 - 2.- Patologías frecuentes
 - 3.- Reducir los niveles de obesidad y sobrepeso
- 4.Diabetes
 - 1.- Cambios durante el ejercicio físico
- 5.Patologías del aparato locomotor
- 6.Trastornos de la conducta alimentaria
- 7.Trastornos renales
 - 1.- Enfermedades
 - 2.- Causas

MÓDULO 4. ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 14. HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

- 1.Fundamentos psicomotrices: esquema corporal, percepción espacial y percepción temporal
 - 1.- Lateralidad
 - 2.- Actitud
 - 3.- Respiración
 - 4.- Relajación
 - 5.- Orientación espacial
 - 6.- Estructuración y organización espacial
 - 7.- Orientación temporal
 - 8.- Ritmo
 - 9.- Estructuración temporal
- 2.Pruebas de medición de capacidades perceptivo-motrices. Protocolos y aplicación autónoma de los distintos test
 - 1.- Pruebas de habilidades acuáticas básicas
 - 2.- Flotación

UNIDAD DIDÁCTICA 15. VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

- 1.Pruebas antropométricas en actividades físicas y deportivas
 - 1.- Protocolos
 - 2.- Mediciones e índices antropométricos y de robustez
 - 3.- Aplicación autónoma
 - 4.- Colaboración con técnicos especialistas
 - 5.- Instrumentos y aparatos de medida
- 2.Modelos de composición corporal
 - 1.- Modelo bicompartimental (tradicional)
 - 2.- Modelo tricompartmental
- 3.Composición corporal y salud
 - 1.- Índice de masa corporal

- 2.- Determinación del % de grasa corporal
- 3.- Determinación del patrón de distribución de la grasa corporal
- 4.- Determinación de la masa y la densidad ósea en poblaciones de riesgo
- 5.- Valores de referencia de composición corporal en distintos tipos de usuarios
4. Determinación de la composición corporal mediante los pliegues cutáneos
 - 1.- Pliegues a medir
 - 2.- Ecuaciones utilizadas en el proceso de obtención de datos
 - 3.- Colaboración con técnicos especialistas
5. Test de campo para la determinación de la Resistencia aeróbica
 - 1.- Protocolo de cada test
 - 2.- Aplicación autónoma
 - 3.- Colaboración con técnicos especialistas
 - 4.- Instrumentos de medida
6. Test de campo para la determinación de la fuerza resistencia
 - 1.- Protocolo de cada test
 - 2.- Aplicación autónoma
 - 3.- Colaboración con técnicos especialistas
 - 4.- Instrumentos y aparatos de medida
7. Test de campo para la determinación de la flexibilidad-elasticidad muscular
 - 1.- Protocolo de cada test
 - 2.- Aplicación autónoma
 - 3.- Colaboración con técnicos especializados
 - 4.- Instrumentos y aparatos de medida

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

1. Conceptos relacionados con la prescripción del ejercicio de fuerza
 - 1.- Sobrecarga progresiva
 - 2.- Variación
 - 3.- Impacto del aumento inicial de fuerza
2. Selección de los medios de entrenamiento más seguros para el cliente
 - 1.- Sesión de entrenamiento
 - 2.- Fases de una sesión de entrenamiento
 - 3.- Objetivos de la sesión de entrenamiento
 - 4.- Tipos de sesiones de entrenamiento
3. Valoración y eliminación de factores de riesgo
4. Incorporación de programas para la mejora de la flexibilidad y amplitud del movimiento (ADM)
5. Equilibrio en el desarrollo de las capacidades físicas

UNIDAD DIDÁCTICA 17. DIRECCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE SESIONES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

1. Componentes del servicio de atención al cliente
 - 1.- Ética profesional
 - 2.- Calidad del servicio al cliente
2. Concreción y organización de las sesiones a partir del programa de entrenamiento

- 1.- Principios metodológicos fundamentales
- 2.- Introducción y desarrollo de sesión
- 3.- Sistema de instrucción
3. Intervención, dirección y dinamización de sesiones de entrenamiento funcional
 - 1.- Técnicas de comunicación para el profesional: comunicación verbal y gestual
 - 2.- Habilidades sociales
 - 3.- Presentación del profesional, imagen personal y contexto comunicativo
 - 4.- Empatía y establecimiento de metas
 - 5.- Métodos para motivar a un cliente
 - 6.- El papel de la música en las sesiones de entrenamiento funcional
4. Demostración, explicación y supervisión en la ejecución de las distintas actividades y ejercicios

MÓDULO 5. ENTRENADOR DEPORTIVO DE ALTO RENDIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 18. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS Y PSICOMOTRICES

1. Resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad
 - 1.- Resistencia
 - 2.- Velocidad
 - 3.- Flexibilidad
2. Esquema corporal
 - 1.- Elaboración del esquema corporal
 - 2.- Organización del esquema corporal
3. Proceso de lateralización
4. Coordinación
 - 1.- Tipos de coordinación
 - 2.- Factores condicionantes de la coordinación
 - 3.- La evolución de la coordinación
 - 4.- Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
5. Equilibrio
 - 1.- Tipos de equilibrio
 - 2.- Factores condicionantes del equilibrio
 - 3.- Evolución del equilibrio
 - 4.- Orientaciones educativas para el equilibrio
6. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
7. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 19. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO DE ALTO RENDIMIENTO

1. El entrenamiento de alto rendimiento
 - 1.- Entrenamiento de la flexibilidad
 - 2.- Entrenamiento muscular
 - 3.- Entrenamiento de la fuerza
 - 4.- Entrenamiento de la resistencia
 - 5.- Entrenamiento de la velocidad
 - 6.- Entrenamiento cardiovascular o aeróbico

- 2.El desentrenamiento
- 3.Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
 - 1.- Ley del umbral
- 4.Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
 - 1.- Síndrome general de adaptación o teoría del estrés de Seyle
 - 2.- Principio de la supercompensación
 - 3.- Principios del entrenamiento de la condición física
- 5.Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 20. PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

- 1.Factores de la capacidad de rendimiento deportivo
 - 1.- Principios de la carga para producir efectos de adaptación
 - 2.- Principios de la organización cíclica para garantizar la adaptación
 - 3.- Principios de especialización para hacer específico el entrenamiento
 - 4.- Principios de proporcionalización

UNIDAD DIDÁCTICA 21. BASES DE FORMACIÓN DE LA PREPARACIÓN DE LOS DEPORTISTAS

- 1.Preparación de los deportistas
- 2.La estructura general de la preparación plurianual
- 3.Organización de la preparación en diferentes etapas del perfeccionamiento a largo plazo
- 4.Principales vías de intensificación de la preparación
- 5.La dinámica de las cargas y la relación del trabajo de diferente orientación

UNIDAD DIDÁCTICA 22. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES

- 1.Deportes individuales
- 2.Deportes colectivos
 - 1.- La estructura funcional de los deportes de equipo
- 3.Técnicas y tácticas en el deporte colectivo
 - 1.- Técnicas
 - 2.- Táctica
- 4.Tipos de juegos
- 5.El juego como método de enseñanza
 - 1.- Consideraciones metodológicas sobre el alumno y el educador
 - 2.- Consideraciones metodológicas sobre el mismo juego
- 6.Iniciación deportiva
- 7.Tipos de juegos para la iniciación deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 23. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

- 1.Atlletismo
 - 1.- Las carreras
 - 2.- Salto
 - 3.- Lanzamiento
- 2.Natación
 - 1.- Estilo crol
 - 2.- Estilo espalda

- 3.- Estilo Braza
- 4.- Mariposa
- 5.- Virajes
- 6.- Salida
- 3. Bádmin-ton
 - 1.- Pista y equipamiento
 - 2.- Volante y raqueta
 - 3.- Reglamento
 - 4.- Técnicas de juego
- 4. Judo
 - 1.- Judogi y Tatami
 - 2.- Fundamentos Judo Pie
 - 3.- Fundamentos Judo Suelo
 - 4.- Pista o cancha
 - 5.- La pelota y la raqueta
 - 6.- Puntuación en juego y en un set
 - 7.- Técnicas de juegos
- 5. Gimnasia rítmica
 - 1.- Pista y puntuación
 - 2.- Aparatos
 - 3.- Técnica del ejercicio
- 6. Gimnasia artística
 - 1.- Los aparatos
 - 2.- Gimnasia artística masculina
 - 3.- Gimnasia artística femenina
- 7. Aeróbic
 - 1.- Modalidades
 - 2.- Puntuación
- 8. Voleibol
 - 1.- Terreno de juego
 - 2.- La red y los postes
 - 3.- El balón
 - 4.- Reglamento
 - 5.- Técnicas de golpes
- 9. Baloncesto
 - 1.- El campo, tablero y canasta
 - 2.- Posiciones de los jugadores
 - 3.- Principales reglas del juego
 - 4.- Técnicas de juego
- 10. Fútbol
 - 1.- Superficie de juego y balón

2.- Reglamento del juego

3.- Técnicas del fútbol

11. Balonmano

1.- El campo y el balón

2.- Los jugadores

3.- Reglas del juego

4.- Técnicas de juego

PARTE 2. ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTEGRIDAD ESTRUCTURAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE FIBRAS Y FUNCIONAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MUSCULO Y MOVIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PAUTAS DEL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIO Y SUS “APLICACIONES”

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERVALOS DE RECORRIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL CALENTAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA REPETICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ¿CUÁNTAS SERIES SON NECESARIAS?

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ESTÍMULO Y RESPUESTA

UNIDAD DIDÁCTICA 11. INTENSIDAD FRENTE A VOLUMEN DE ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 12. RECUPERACIÓN Y PROGRESO

UNIDAD DIDÁCTICA 13. DESCRIPCIÓN DE LOS EJERCICIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 14. ADAPTACIÓN AL SISTEMA DE ALTA INTENSIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 15. EL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 16. LA NECESIDAD DE NO VARIAR EL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 17. SÍNTOMAS Y SEÑALES DE SOBREENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 18. ALGUNOS MITOS QUE ENVUELVEN AL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 19. ABDOMINALES. ILUSIÓN, DESILUSIÓN O FRUSTRACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 20. TRABAJOS DE ALTA INTENSIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 21. LA CINEANTROPOMETRIA

UNIDAD DIDÁCTICA 22. LA COMPOSICIÓN CORPORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 23. EL EJERCICIO Y LOS PRINCIPIOS INMEDIATOS (MACRONUTRIENTES)

UNIDAD DIDÁCTICA 24. CRITERIOS PARA LA ELABORACIÓN DE UNA DIETA

UNIDAD DIDÁCTICA 25. PESOS LIBRES O MÁQUINAS

UNIDAD DIDÁCTICA 26. LA IMPORTANCIA DEL AGUA

PARTE 3. ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO

MÓDULO 1. OBJETIVO DEL CONTROL BIOQUÍMICO DEL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN: NECESIDAD Y OPORTUNIDAD.

- 1.Datos históricos.
- 2.Principios y diseño del control del entrenamiento.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ADAPTACIÓN METABÓLICA EN EL ENTRENAMIENTO.

- 1.Función de la adaptación celular en los cambios inducidos por el entrenamiento.
- 2.Síntesis adaptativa de proteínas.
- 3.Control metabólico.
- 4.Adaptación aguda y a largo plazo.
- 5.Mejora del control metabólico.

MÓDULO 2. MÉTODOS PARA EL CONTROL BIOQUÍMICO DEL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. METABOLITOS Y SUSTRATOS.

- 1.Biopsia muscular.
- 2.Metabolitos de la sangre.
- 3.Sustratos oxidativos de la sangre.
- 4.Microdialisis.
- 5.Consideraciones generales.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. METODOLOGÍA DE LOS ESTUDIOS HORMONALES.

- 1.Consideraciones metodológicas generales.
- 2.Interpretación de los resultados.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LAS HORMONAS COMO HERRAMIENTAS PARA EL CONTROL DEL ENTRENAMIENTO.

- 1.Sistema simpaticosuprarrenal.
- 2.Sistema hipofisocortisuprarrenal.
- 3.Hormonas tiroideas.
- 4.Hormonas reguladoras del equilibrio hidroelectrolítico.
- 5.Hormonas sexuales.
- 6.Péptidos opiáceos endógenos.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ÍNDICES HEMATOLÓGICOS E INMUNOLÓGICOS Y EQUILIBRIO HIDROELÉCTRICO.

- 1.Índices hematológicos.
- 2.Índices inmunológicos.
- 3.Equilibrio hidroelectrolítico.

MÓDULO 3. REALIZACIÓN DEL CONTROL BIOQUÍMICO DEL ENTRENAMIENTO.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. RETROALIMENTACIÓN DESDE LOS EFECTOS INCLUIDOS POR EL ENTRENAMIENTO.

- 1.Sistema energético muscular y clasificación del ejercicio.
- 2.Sistema energético anaeróbico.
- 3.Sistema energético aeróbico.

4. Control de los mecanismos de producción de energía.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN DE LAS CARGAS EN EL ENTRENAMIENTO.

1. Carga de la sesión de entrenamiento.

2. Microciclos de entrenamiento.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. VALORACIÓN DE LOS CAMBIOS DE LA ADAPTABILIDAD PARA LA OPTIMIZACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE ENTRENAMIENTO.

1. Cambios de la adaptabilidad en el entrenamiento.

2. Cambios hormonales y metabólicos durante un macrociclo de entrenamiento.

3. Alteración de las actividades inmunitarias durante un macrociclo de entrenamiento.

4. Fenómenos especiales en el deporte de alto nivel.

PARTE 4. ENTRENAMIENTO MENTAL PARA DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO

MÓDULO 1. REPRESENTACIÓN MENTAL DE LA EXCELENCIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELECCIÓN DE LA EXCELENCIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA RUEDA DE LA EXCELENCIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CENTRO DE ATENCIÓN PARA LA EXCELENCIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL CAMINO DE LA EXCELENCIA.

MÓDULO 2. PREPARACIÓN MENTAL PARA LA EXCELENCIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTROSPECCIÓN.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTENSIDAD Y RELAJACIÓN.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CONTROL DE DISTRACCIONES.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. IMÁGENES POSITIVAS.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. SIMULACROS.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. AUTOHIPNOSIS.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EXPERIENCIAS ZEN.

MÓDULO 3. CIMENTACIÓN DE LA EXCELENCIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PERSPECTIVAS.

UNIDAD DIDÁCTICA 13. METAS.

UNIDAD DIDÁCTICA 14. COMPROMISOS.

UNIDAD DIDÁCTICA 15. CONEXIONES.

UNIDAD DIDÁCTICA 16. RETOS.

UNIDAD DIDÁCTICA 17. ACCIONES.

MÓDULO 4. ASIMILACIÓN DE LA EXCELENCIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 18. SERENIDAD.

UNIDAD DIDÁCTICA 19. EQUILIBRIO.

UNIDAD DIDÁCTICA 20. CONSISTENCIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 21. SUPERACIÓN.

UNIDAD DIDÁCTICA 22. RELACIONES CON EL ENTRENADOR.

UNIDAD DIDÁCTICA 23. ESPÍRITU DE EQUIPO.

UNIDAD DIDÁCTICA 24. AUTODIRECCIÓN POSITIVA.

PARTE 5. NUTRICIÓN DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MILOGÍA APLICADA

- 1.Introducción a la Miología
- 2.Tipos de Tejido Muscular
- 3.Características del tejido muscular
- 4.El Músculo Esquelético
- 5.Uniones musculares
- 6.Tono y fuerza muscular
- 7.La contracción muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO

- 1.Utilización de energía por el músculo
- 2.Utilización de los hidratos de carbono en el ejercicio
- 3.Utilización de la grasa en el ejercicio
- 4.Utilización de las proteínas en el ejercicio
- 5.Vitaminas y ejercicio
- 6.Minerales y ejercicio
- 7.Agua y ejercicio

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO

- 1.Introducción a la fisiología del ejercicio
- 2.Ejercicio físico
- 3.Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
- 4.La fatiga

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIDRATACIÓN Y DEPORTE

- 1.Introducción
- 2.Formas de ingresar y eliminar agua del organismo
- 3.Funciones del agua en el organismo relacionadas con la actividad física
- 4.Reposición de líquidos y electrolitos
- 5.Reposición de líquidos, hidratos de carbono y electrolitos
- 6.Bebidas para deportistas
- 7.Efectos de la hipertermia y la deshidratación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. AYUDAS ERGOGÉNICAS Y DOPAJE

- 1.Concepto
- 2.Ayudas ergogénicas de tipo lipídico y sustancias relacionadas
- 3.Ayudas ergogénicas de tipo proteico, aminoácidos y otras sustancias nitrogenadas
- 4.Vitaminas y minerales
- 5.Bicarbonato y otros tampones
- 6.Otras ayudas ergogénicas
- 7.Dopaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

- 1.Introducción
- 2.Gasto calórico
- 3.Hidratos de carbono
- 4.Grasas
- 5.Proteínas
- 6.Pautas nutricionales para el entrenamiento de hipertrofia:

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

- 1.Actividad física en la niñez
- 2.Actividad física en la adolescencia
- 3.Actividad física en la edad adulta
- 4.Actividad física en la tercera edad

PARTE 6. SALUD DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

- 1.Anatomía
 - 1.- Posición anatómica
 - 2.- Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
 - 3.- Tipos constitucionales del cuerpo humano
 - 4.- Clasificación de la anatomía
- 2.Sistemas y aparatos de la anatomía humana
 - 1.- Sistema óseo y funciones
 - 2.- Aparato respiratorio
 - 3.- Sistema cardiovascular
 - 4.- Aparato digestivo
 - 5.- Aparato renal
 - 6.- Sistema endocrino
 - 7.- Sistema nervioso
 - 8.- La piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

- 1.Miología
- 2.Teidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco
 - 1.- Movimientos musculares
- 3.Características del tejido muscular
 - 1.- Regeneración del tejido muscular
- 4.El Músculo Esquelético
 - 1.- Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
 - 2.- Acción muscular sobre el esqueleto
- 5.Uniones musculares
- 6.Tono y fuerza muscular
 - 1.- Tono muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
 - 1.- Hidratos de carbono
 - 2.- Grasas
 - 3.- Proteínas
 - 4.- Agua y electrolitos
 - 5.- Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

1. Lesiones deportivas. Concepto
- 2.- Prevención de las lesiones deportivas
 - 1.- Tratamiento de las lesiones deportivas
3. Lesiones en extremidades inferiores
 - 1.- Lesiones en la pierna
 - 2.- Lesiones en el pie
 - 3.- Lesiones en el muslo
 - 4.- Lesiones en la rodilla
4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
 - 1.- Lesiones en extremidad superior
 - 2.- Lesiones en hombro
5. Lesiones en los niños
 - 1.- Lesiones más frecuente en los niños/as
6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
 - 1.- Tratamiento ortopédico de las lesiones
 - 2.- Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
 - 3.- Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
 - 4.- Hidrología médica y terapias naturales complementarias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

1. Introducción a la historia del masaje
 - 1.- De Egipto al Islam
 - 2.- Desde la Edad Media al Siglo XX
2. Introducción al masaje deportivo
 - 1.- Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
 - 1.- Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
 - 1.- Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
 - 1.- Indicaciones del masaje

2.- Contraindicaciones del masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

1.El masaje

- 1.- Masaje de calentamiento
- 2.- Masaje de intracompetición
- 3.- Masaje de restauración o postcompetición
- 4.- Masaje de entrenamiento o intersemana
- 5.- Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones

2.Automasaje en el deportista

3.Masaje ruso

4.Reflexoterapia podal en el deportista

- 1.- Beneficios de la reflexiología podal
- 2.- Contraindicaciones de la reflexología podal

5.Drenaje linfático manual

- 1.- Técnicas básicas en el drenaje linfático

6.Crioterapia, criomasaje y criocinética

- 1.- Efectos fisiológicos
- 2.- Indicaciones y contraindicaciones
- 3.- Formas de aplicación

7.Criomasaje y Criocinética

- 1.- Aplicación de criomasaje
- 2.- Indicaciones del criomasaje
- 3.- Contraindicaciones del criomasaje
- 4.- Criocinética

8.Shiatsu. Masaje japonés

- 1.- Beneficios del tratamiento con shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1.Vendaje funcional

- 1.- Técnicas del vendaje funcional
- 2.- Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
- 3.- Propiedades del vendaje funcional

2.Tipos de vendajes funcionales

- 1.- Vendajes funcionales: hombro y codo
- 2.- Vendajes funcionales: muñeca
- 3.- Vendajes funcionales: tronco
- 4.- Vendajes funcionales: muslo y rodilla
- 5.- Vendajes funcionales tobillo y pie

3.Otros vendajes

- 1.- Vendajes neuromuscular
- 2.- Vendaje en el paciente con linfedema
- 3.- Vendaje en el paciente amputado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla
 - 1.- Exploraciones físicas en la rodilla
2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
3. Lesiones en la rodilla
 - 1.- Reumatismos de partes blandas en la rodilla
 - 2.- Rehabilitación de lesiones de la rodilla
 - 3.- Osteopatía
4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla
5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
 - 1.- Actividad física
 - 2.- Ejercicio físico
 - 3.- Condición física
2. Beneficios de la actividad física
 - 1.- Componentes de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
 - 1.- Efectos sobre la obesidad
 - 2.- Efectos sobre la diabetes
 - 3.- Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Cineantropometría
 - 1.- La antropometría
5. Ayudas ergogénicas
 - 1.- Características

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Reanimación cardiopulmonar
2. Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
 - 1.- Congelación
 - 2.- Hipotermia
3. Calambre, agotamiento y golpe de calor
 - 1.- Calambres por el calor
 - 2.- Agotamiento por el calor
 - 3.- Golpe de calor

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria

PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER

Euroinnova cuenta con un programa de **becas de master** para ayudarte a decidir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de 2000 **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

Abdominales, alimentacion, Alta, Alto, Analisis, Anatomía, Antropométrica, Auxilios, Bioquímico, Calentamiento, Coaching, Control, curso, deporte, Deportistas, Deportiva, Deportivo, Dieta, ejercicio, Entrenamiento, equilibrio, Estrategia, excelencia, Fisiología, Fisiopatología, formacion, Funcional, Hormonas, Intensidad, masaje, Mental, Mentalidad, Metabolismo, monitor, Movimiento, músculo, nutricion, Objetivos, Positiva, Primeros, Reglamento, Rendimiento, Rodilla, Salud, tecnicas, valoración, Vendaje, Volumen

Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200

+ de 100.000 alumnos formados con el 99% de satisfacción, consulta opiniones reales

Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

FICHA DE MATRICULACIÓN

Para efectuar su matrícula sólo tiene que hacernos llegar esta ficha con sus datos personales vía email a formacion@euroinnova.com.

POSTGRADO EN QUE DESEA MATRICULARSE: :

.....

Nombre:

Apellidos:.....

DNI/ID/Pasaporte:.....

Domicilio envío:

..... CP:.....

Localidad:.....

Provincia:..... País:.....

Teléfono:..... E-mail:.....

Horario de entrega (Mañana o tarde).....

Forma de pago

Observaciones:.....

Una vez recibidos los datos personales, uno de nuestros asesores pedagógicos contactará con usted para concretar la matrícula y confirmarle cuando va a recibir todos los materiales en su domicilio.



EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

DESDE ESPAÑA LLAMA GRATIS A:
900 831 200

DESDE FUERA DE ESPAÑA:
+ 34 958 05 02 00

EUROINNOVA FORMACIÓN
POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA.
EDIF. CENTRO DE EMPRESAS GRANADA. OFICINA 1º D • 18230 ATARFE - GRANADA
Teléfono: 958 050 200

Información gratis Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel + Titulación Universitaria



www.euroinnova.edu.es

Llama gratis : 900 831 200