



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



Titulación certificada por  
**EDUCA BUSINESS SCHOOL**



## Maestría Internacional de Protección Civil, Emergencias y Planes de Autoprotección



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



## Educa Business Formación Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

## SOBRE EDUCA

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

## NOS COMPROMETEMOS CON LA CALIDAD

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones** dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL** que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

## Maestría Internacional de Protección Civil, Emergencias y Planes de Autoprotección

**DURACIÓN:**

600 horas

**MODALIDAD:**

Online

**PRECIO:**

1.495 \$

Incluye materiales didácticos,  
titulación y gastos de envío.**CENTRO DE FORMACIÓN:**

Educa Business School



## Titulación

Titulación de Maestría Internacional de Protección Civil, Emergencias y Planes de Autoprotección con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).





## Educa Business School

como Escuela de Negocios de Formación de Postgrado  
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

## Nombre de la Acción Formativa

de 425 horas, perteneciente al Plan de formación de EDUCA BUSINESS SCHOOL en la convocatoria de 2019  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXXXXXXXX

Con una calificación de **NOTABLE**

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 11 de Noviembre de 2019

La Dirección General  
JESÚS MORENO HIDALGO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO

RESPONSABILIDAD  
**SOCIAL**  
CORPORATIVA



El presente Título es parte del Sistema Formativo de la Maestría Internacional de Protección Civil, Emergencias y Planes de Autoprotección en Planes de Evacuación y Emergencias. Este Título es expedido por la Escuela de Negocios de Formación de Postgrado de Educa Business School, inscrita en el Registro de Escuelas de Negocios de Formación de Postgrado de la Universidad de Granada. El presente Título es expedido por la Escuela de Negocios de Formación de Postgrado de Educa Business School, inscrita en el Registro de Escuelas de Negocios de Formación de Postgrado de la Universidad de Granada. El presente Título es expedido por la Escuela de Negocios de Formación de Postgrado de Educa Business School, inscrita en el Registro de Escuelas de Negocios de Formación de Postgrado de la Universidad de Granada.

## Descripción

Esta Maestría en Protección Civil y Planes de Autoprotección en Planes de Evacuación y Emergencias Formación integral en prevención, actuación y auxilio ante catástrofes colectivas. Dentro de este área profesional interceden la planificación y gestión en situaciones de emergencia, evaluando agentes de riesgo, aplicando planes de actuación y medidas de socorro. Además, las personas que dispongan de conocimientos sobre el Plan de Actuación podrán reconocer y valorar las condiciones de riesgo general en un edificio. Por otro lado, también intercede la actuación individual con las víctimas, realizando primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar, técnicas de soporte vital básico y avanzado y otros protocolos de actuación.



## Objetivos

- Evaluar los diferentes agentes de riesgo y organizar los planes de actuación, así como las medidas de socorro e intervención inmediata. - Conocer la legislación básica en materia de gestión de crisis y emergencias. - Aprender cuáles son los elementos básicos de un Plan de Autoprotección, su procedimiento de elaboración y aprobación. - Conocer la normativa vigente sobre Planes de Autoprotección. - Asegurar la correcta actuación en caso de emergencia. - Ofrecer los conocimientos necesarios para evaluar a las víctimas mediante las valoraciones iniciales, así como realizar distintos procedimientos de primeros auxilios. - Reconocer las situaciones de riesgo, medidas y prevención de los accidentes más frecuentes. - Aprender los contenidos del manual de autoprotección. - Determinar en qué consiste un plan de emergencias. - Aprender pautas para implantar un plan de emergencias. - Conocer los medios que existen para prevenir los incendios.

## A quién va dirigido

La Maestría en Protección Civil y Planes de Autoprotección está dirigida a aquellas personas que deseen formarse en materia de primeros auxilios, planes de autoprotección y protección civil para ejercer laboralmente en dichos ámbitos profesionales.

## Para qué te prepara

La presente Maestría en Protección Civil y Planes de Autoprotección tiene como finalidad general proporcionar al alumno una formación integral sobre las técnicas, procedimientos y normativa de aplicación para la planificación y gestión de situaciones de emergencia y Planes de Autoprotección

## Salidas Laborales

Protección Civil / Seguridad / Prevención de riesgos / Implantación de planes de evacuación / Planes de emergencia.

## Formas de Pago

- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

Llama gratis al teléfono  
**(+34) 958 050 217** e  
infórmate de los pagos a  
plazos sin intereses que  
hay disponibles



## Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

**10% Beca Alumnos:** Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



## Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



## Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



## Reinventamos la Formación Online



### Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



### Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



### Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



### Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.





### Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



### Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



### Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



### Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



### Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

## Acreditaciones y Reconocimientos



## Temario

### PARTE 1. PROTECCIÓN CIVIL

#### MÓDULO 1. TEORÍA. PROTECCIÓN CIVIL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE PROTECCIÓN CIVIL

1. Legislación de aplicación
2. Riesgos
3. El Sistema Nacional de Protección Civil

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLANIFICACIÓN EN MATERIA DE PROTECCIÓN CIVIL

1. Planes de Protección Civil
2. Plan Básico de emergencia nuclear
3. Plan Estatal de Protección Civil ante el riesgo químico
4. Plan Estatal de Protección Civil ante el riesgo sísmico
5. Plan Estatal de Protección Civil ante el riesgo volcánico
6. Plan Estatal de Protección Civil ante el riesgo de inundaciones
7. Plan Estatal de Protección Civil para emergencias por incendios forestales

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. GESTIÓN DE EMERGENCIAS

1. Recursos de intervención
2. Coordinación de emergencias
3. Red de comunicaciones

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTERVENCIÓN EN INCENDIOS FORESTALES

1. Plan Estatal de Protección Civil
2. Elementos básicos para la planificación de protección civil de emergencia por incendios forestales
3. Acciones de coordinación y planificación
4. Acciones de extinción

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTERVENCIÓN EN ACCIDENTES CON SUSTANCIAS PELIGROSAS**

- 1.Las sustancias peligrosas
- 2.Política de prevención de accidentes graves
- 3.Planes de emergencia
- 4.Información a la población
- 5.Intercambios y sistemas de información

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERVENCIÓN EN RESCATE Y SALVAMENTO**

- 1.Organización de la atención médica en la zona del desastre
- 2.El equipo de búsqueda y rescate

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. APOYO PSICOLÓGICO EN SITUACIONES DE CRISIS**

- 1.Habilidades sociales
- 2.La intervención psicológica en emergencias

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. SOPORTE VITAL BÁSICO**

- 1.Técnicas de soporte ventilatorio en adultos y edad pediátrica
- 2.Técnicas de soporte circulatorio en adultos y edad pediátrica

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS**

- 1.Primeros auxilios
- 2.Actuación del primer interviniente
- 3.Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS ASOCIADOS A LAS LABORES DE PROTECCIÓN CIVIL**

- 1.Conceptos básicos en prevención de riesgos
- 2.Prevenición de riesgos psicológicos: síndrome del Burnout

### **MÓDULO 2. PRÁCTICA. RECURSOS COMPLEMENTARIO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. COMUNICACIONES DE EMERGENCIA**

- 1.Adhesión de España al Convenio de Tampere
- 2.Radiocomunicaciones en situaciones de emergencia
- 3.Convenio Tampere
- 4.II Conferencia de Tampere
- 5.Recomendaciones

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOCUMENTOS DE INTERÉS GENERAL**

- 1.Informes y documentos de interés

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. INFORMES DE LA ONU**

- 1.Aplicación internacional de Reducción de desastres
- 2.Estrategia internacional de Resolución de desastres
- 3.Cooperación internacional de socorro al desarrollo
- 4.Desastres naturales
- 5.Cooperación internacional de asistencia humanitaria

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. INFORMES DE LA UNIÓN EUROPEA

1. Acción de la UE en Protección Civil
2. Tratado de Lisboa
3. Memorandum llamadas interoperativas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LEGISLACIÓN BÁSICA

1. Ley 17/2015, de 9 de julio, del Sistema Nacional de Protección Civil
2. Real Decreto 407/1992
3. Real Decreto 1378/1985

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LEGISLACIÓN COMPLEMENTARIA

1. Orden INT 277/2008
2. Real Decreto 307/2005

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PLANES ESPECIALES

1. Plan especial de riesgo de accidentes de mercancías peligrosas
2. Plan especial de incendios forestales
3. Plan especial de riesgo de inundaciones
4. Plan especial de riesgo volcánico
5. Plan especial de riesgo sísmico
6. Real Decreto 1546/2004 Plan Básico Nuclear
7. Real Decreto 1196/2003 Accidentes Graves

## PARTE 2. ELABORACIÓN DE UN PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

### MÓDULO 1. ELABORACIÓN DE UN PLAN DE AUTOPROTECCIÓN. APLICACIÓN PRÁCTICA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FUEGO Y LOS MEDIOS DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

1. Los incendios en el ámbito industrial
2. Los medios de protección contra incendios

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOCALES DE PÚBLICA CONCURRENCIA

1. Introducción. ¿Qué es un local de pública concurrencia?
2. Factores de riesgo en locales de pública concurrencia
3. Criterios preventivos y de actuación sobre la conducta ante situaciones de emergencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. GUÍA DE REDACCIÓN PARA UN PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

1. Introducción
2. ¿Qué es el plan de autoprotección?
3. Antecedentes legales
4. Marco Legal Básico
5. Contenido de un plan de autoprotección

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. IDENTIFICACIÓN DE LOS TITULARES Y DEL EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD**

1. Dirección Postal del emplazamiento de la actividad. Denominación de la actividad, nombre y/o marca. Teléfono y Fax.
2. Identificación de los titulares de la actividad. Nombre y/o Razón Social. Dirección Postal, Teléfono y Fax.
3. Nombre del Director/a del Plan de Autoprotección y del Director/a del Plan de Actuación en Emergencias, caso de ser distintos. Dirección Postal, Teléfono y Fax.
4. Identificación del Técnico redactor del Plan de Autoprotección, Teléfono y Fax

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD Y DEL MEDIO FÍSICO EN EL QUE SE DESARROLLA**

1. Introducción
2. Descripción de cada una de las actividades desarrolladas objeto del Plan
3. Descripción del centro o establecimiento, dependencias e instalaciones donde se desarrollen las actividades objeto del plan
4. Clasificación y descripción de usuarios
5. Descripción del entorno urbano, industrial o natural en el que figuren los establecimientos, instalaciones y áreas donde se desarrolle la actividad
6. Descripción de los accesos. Condiciones de accesibilidad para la ayuda externa
7. Identificación de la documentación gráfica de este capítulo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. INVENTARIO, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS**

1. Descripción y localización de los elementos, instalaciones, procesos de producción, etc. que puedan dar origen a una situación de emergencia o incidir de manera desfavorable en el desarrollo de la misma
2. Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad y de los riesgos externos que pudieran afectarle. (Riesgos contemplados en los planes de Protección Civil y actividades de riesgo próximas)
3. Identificación, cuantificación y tipología de las personas tanto propias de la actividad como ajenas a la misma que tengan acceso a los edificios, instalaciones y áreas donde se desarrolle la actividad
4. Relación de accidentes
5. Procedimientos preventivos y de control de los Riesgos en el establecimiento
6. Identificación de documentación gráfica de este capítulo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. INVENTARIO, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE LAS MEDIDAS Y MEDIOS DE AUTOPROTECCIÓN**

1. Introducción
2. Inventario y descripción de las medidas y medios, humanos y materiales, que dispone la entidad para controlar los riesgos detectados, enfrentar las situaciones de emergencia y facilitar la intervención de los servicios externos de emergencias
3. Las medidas y los medios, humanos y materiales, disponibles en aplicación de disposiciones específicas en materia de seguridad
4. Identificación de documentación gráfica de este capítulo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES**

- 1.Introducción
- 2.Descripción del mantenimiento preventivo de las instalaciones de riesgo, que garantiza la operatividad de las mismas
- 3.Descripción del mantenimiento preventivo de las instalaciones de protección, que garantice la operatividad de las mismas
- 4.Realización de las inspecciones de seguridad de acuerdo con la normativa vigente

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PLAN DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS**

- 1.Introducción
- 2.Identificación y clasificación de las emergencias
- 3.Procedimientos de actuación ante emergencias
- 4.Identificación y funciones de las personas y equipos que llevarán a cabo los procedimientos de actuación en emergencias
- 5.Identificación del responsable de la puesta en marcha del Plan de Actuación ante Emergencias
- 6.Identificación de la documentación gráfica de este capítulo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTEGRACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN EN OTROS DE ÁMBITO SUPERIOR 303**

- 1.Introducción
- 2.Los protocolos de notificación de la emergencia 306
- 3.Coordinación entre la Dirección del Plan de Autoprotección y la Dirección del Plan de Protección Civil donde se integre el Plan de Autoprotección
- 4.Las formas de colaboración de la organización de autoprotección con los planes y las actuaciones del sistema público de Protección Civil

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN**

- 1.Introducción
- 2.Identificación del responsable de la implantación
- 3.Programa de formación e información a todo el personal con participación activa en el Plan de Autoprotección
- 4.Programa de formación e información a todo el personal sobre el Plan de Autoprotección
- 5.Programa de información general para los usuarios
- 6.Señalizaciones y normas para la actuación de personal del establecimiento y/o dependencias y visitantes
- 7.Programa de dotación y adecuación de medios materiales y recursos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. MANTENIMIENTO DE LA EFICACIA Y ACTUALIZACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN**

- 1.Introducción
- 2.Programa de reciclaje de formación e información
- 3.Programa de sustitución de medios y recursos
- 4.Programa de ejercicios y simulacros
- 5.Programa de revisión y actualización de toda la documentación que forma parte del Plan de Autoprotección
- 6.Programa de auditorías e inspección

## ANEXOS

ANEXO I .Directorio de comunicaciones

ANEXO II. Formularios para la gestión de emergencias

ANEXO III. Señalizaciones de emergencia y seguridad en general

ANEXO IV. Formularios de carácter general

ANEXO V. Documentación gráfica: Planos

## MÓDULO 2. RECURSOS MULTIMEDIA "PROTECCIÓN CIVIL"

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. COMUNICACIONES DE EMERGENCIA

- 1.Adhesión España Convenio Tampere
- 2.Radiocomunicaciones en situaciones de emergencia
- 3.Convenio Tampere
- 4.II Conferencia de Tampere
- 5.Recomendaciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOCUMENTOS DE INTERÉS GENERAL

- 1.Índice informes y documentos de interés
- 2.Informes y documentos de interés
- 3.Índice normativa Protección Civil
- 4.Normativa Protección Civil
- 5.Plan territorial de emergencia de Andalucía

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. INFORMES DE LA ONU

- 1.Aplicación internacional de Reducción de desastres
- 2.Estrategia internacional de Resolución de desastres
- 3.Cooperación internacional de socorro al desarrollo
- 4.Desastres naturales
- 5.Cooperación internacional de asistencia humanitaria

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. INFORMES DE LA UNIÓN EUROPEA

- 1.Acción de la UE en Protección Civil
- 2.Tratado de Lisboa
- 3.Memorandum llamadas interoperativas

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LEGISLACIÓN BÁSICA

- 1.Ley 2/1985 sobre protección civil
- 2.Real Decreto 407/1992
- 3.Real Decreto 1378/1985

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LEGISLACIÓN COMPLEMENTARIA

- 1.Orden INT 277/2008
- 2.Real Decreto 307/2005

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PLANES ESPECIALES

- 1.Plan especial riesgo de accidentes de mercancías peligrosas

2. Plan especial de incendios forestales
3. Plan especial riesgo de inundaciones
4. Plan especial riesgo volcánico
5. Plan especial riesgo sísmico
6. Real Decreto 1546/2004 Plan Básico Nuclear
7. Real Decreto 1196/2003 Accidentes Graves

## MÓDULO 3. RECURSOS MULTIMEDIA "PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES"

### PARTE 3. PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

#### MÓDULO 1. TEORÍA. PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

1. Sistema óseo
2. Sistema digestivo
3. Sistema respiratorio
4. Sistema circulatorio
5. Sistema Nervioso

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA

1. Posición lateral de seguridad
2. Posición de cubito supino
3. Posición de piernas levantadas o de Trendelenberg

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SOPORTE VITAL BÁSICO



- 1.Introducción
- 2.Secuencia en la RCP básica
- 3.Valoración del nivel de conciencia
- 4.Valoración de la ventilación
- 5.Comprobar si existe pulso carotídeo
- 6.Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- 7.Protocolo de soporte vital básico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS Y EQUIPAMIENTO

- 1.Quitar la ropa
- 2.Quitar el casco
- 3.Comprobación de signos vitales
- 4.Material de primeros auxilios
- 5.Apósitos
- 6.Apósitos estériles
- 7.Compresas frías
- 8.Cabestrillo de elevación
- 9.Cabestrillo improvisados

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJES

- 1.Introducción
- 2.Tipos de vendas
- 3.Tipos de vendajes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

- 1.Introducción
- 2.Métodos para levantar a una persona
- 3.Tipos de camilla
- 4.Prevencción

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

- 1.Hipoxia
- 2.Obstrucción de la vía aérea por un objeto
- 3.Estrangulamiento
- 4.Ahogamiento
- 5.Inhalación de humo o gases
- 6.Herida penetrante en tórax
- 7.Hiperventilación
- 8.Asma
- 9.Croup

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

- 1.Shock
- 2.Hemorragia interna

3. Angina de pecho
4. Insuficiencia cardíaca aguda
5. Infarto de miocardio
6. Lipotimia o desmayo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. HERIDAS Y HEMORRAGIAS

1. Hemorragias
2. Heridas
3. Empalamiento
4. Amputación
5. Aplastamiento
6. Cortes y rozaduras
7. Cuerpo extraño en una herida
8. Contusiones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

1. El esqueleto
2. Aparato locomotor
3. Fracturas
4. Luxaciones
5. Distensiones y esguinces
6. Fractura facial
7. Fractura de pómulo y nariz
8. Lesiones de mandíbula
9. Fractura de clavícula
10. Lesión de hombro
11. Lesión de brazo
12. Lesión de codo
13. Lesiones de antebrazo y muñecas
14. Lesiones en tórax
15. Lesión de columna
16. Dolor de espalda
17. Fractura de pelvis
18. Lesión de cadera y fémur
19. Lesión de rodilla
20. Lesiones en la pierna
21. Lesiones en el tobillo
22. Lesiones en el pie

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO

1. Alteración de la consciencia
2. Lesión en la cabeza

3. Conmoción cerebral
4. Fractura de cráneo
5. AVC (Accidente Vasculocerebral o ictus)
6. Convulsiones en niños
7. "Ausencias"
8. Meningitis
9. Cefalea
10. Migrañas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. AGENTES MEDIOAMBIENTALES

1. La piel
2. Evaluación de una quemadura
3. Quemaduras graves
4. Quemaduras leves
5. Quemaduras en la vía aérea
6. Quemaduras eléctricas
7. Quemaduras químicas
8. Quemadura química en ojos
9. Quemadura lumínica en ojos
10. Aerosoles de autodefensa
11. Quemaduras solares
12. Sudamina
13. Deshidratación
14. Insolación y golpe de calor

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. CUERPOS EXTRAÑOS

1. Los órganos de los sentidos
2. Astilla clavada
3. Orzuelo extraño en el ojo
4. Cuerpo extraño en el ojo
5. Cuerpo extraño en el oído
6. Cuerpo extraño en la nariz
7. Cuerpo extraño inhalado
8. Cuerpo extraño ingerido

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÓXICOS, MORDEDURAS Y PICADURAS

1. Tóxicos ingeridos
2. Sustancias químicas en la piel
3. Inhalación de gases
4. Intoxicación por fármacos
5. Intoxicación etílica
6. Intoxicación alimentaria

7. Plantas y hongos venenosos
8. Picaduras de insectos
9. Otras mordeduras y picaduras

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 16. PARTO Y PROBLEMAS MÉDICOS**

1. El parto
2. Parto: primera fase
3. Parto: segunda fase
4. Parto: tercera fase
5. Aborto
6. Reacciones alérgicas
7. Hipo
8. Fiebre
9. Vértigo
10. Diabetes
11. Hiperglucemia
12. Hipoglucemia
13. Ataque de pánico
14. Alteraciones de la conducta
15. Dolor de oídos
16. Dolor de muelas
17. Dolor de garganta
18. Dolor abdominal
19. Hernia
20. Vómitos y diarreas
21. Flato
22. Calambres
23. Viajes y salud

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRIMEROS AUXILIOS EN EMERGENCIAS**

1. Secuencia de actuación
2. Adulto y niño inconsciente mayor de 1 año
3. Lactante inconsciente (menor 1 año)
4. Ataque de asma
5. Shock
6. Shock anafiláctico
7. Hemorragia Externa e Interna
8. Ataque cardíaco
9. Lesión en la cabeza
10. Lesión en la columna
11. Convulsiones en adultos

- 12.Convulsiones en niños
- 13.Fracturas
- 14.Quemaduras
- 15.Heridas en el ojo
- 16.Tóxicos ingeridos

## MÓDULO 2. PRÁCTICA. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

- 1.Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)
- 2.Posición Lateral de Seguridad.
- 3.Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).
- 4.Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).
- 5.Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)
- 6.Obstrucción de las Vías Aéreas
- 7.Simulación de Rescate Acuático

## PARTE 4. PLANES DE EVACUACIÓN Y EMERGENCIAS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MARCO LEGAL DE REFERENCIA

- 1.Prevenición de riesgos laborales
- 2.Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA AUTOPROTECCIÓN

- 1.Introducción a la autoprotección
- 2.La autoprotección como mejor auxilio
- 3.Los Planes de Autoprotección
- 4.La adaptación posible
- 5.Por qué un Plan de Autoprotección
- 6.La formación en autoprotección
- 7.Implantación y mantenimientos de los planes

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS BÁSICOS DE PLANIFICACIÓN

- 1.Conceptos fundamentales de la planificación de emergencias
- 2.Planes de emergencia y evacuación
- 3.Tipología de planes de protección civil y emergencias
- 4.Estructura general de los planes de emergencia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTIVACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN**

- 1.Importancia de la información en los planes de emergencias
- 2.Niveles de activación
- 3.Fases de activación
- 4.Fase de ejecución
- 5.Evaluación, revisión y actualización del plan
- 6.Simulacros

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DE OPERACIONES DE EMERGENCIA**

- 1.Técnicas de valoración «in situ» de escenarios de emergencia
- 2.Organización del espacio de intervención
- 3.Aplicación de procedimientos de mando y control en las operaciones de emergencia
- 4.El proceso de la decisión
- 5.Conducción y seguimiento de las operaciones de emergencia
- 6.Órganos de mando y apoyo en situaciones de emergencia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DISPOSITIVOS DE RIESGO PREVISIBLE**

- 1.Definición de dispositivos de riesgo previsible
- 2.Tipos de dispositivos y coordinación interna del dispositivo
- 3.Características del plan sobre el DRP
- 4.Fases de ejecución y riesgos
- 5.Comunicación interna y externa
- 6.Coordinación entre DRP y 112, plan de acción
- 7.PMA, CECOP, CECOPI

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PREVENCIÓN DE RIESGOS DE INCENDIO**

- 1.Concepto y clasificación del fuego
- 2.Factores del incendio
- 3.Propagación del incendio
- 4.La electricidad en incendios
- 5.Explusiones
- 6.Dotación de instalaciones de protección contra incendios
- 7.Instalaciones de detección y alarma de incendios
- 8.Instalaciones de extinción de incendios

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. APOYO PSICOLÓGICO EN SITUACIONES DE CRISIS**

- 1.Psicología de la emergencia
- 2.Intervención psicológica en emergencias

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS ASOCIADOS A LAS LABORES DE EVACUACIÓN Y EMERGENCIA**

- 1.Conceptos básicos de prevención de riesgos
- 2.Equipos de protección personal

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS A LOS PLANES DE EVACUACIÓN Y**

## EMERGENCIA

1. Concepto de primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. RCP básica
4. Heridas
5. Hemorragias
6. Fracturas y luxaciones
7. Quemaduras
8. El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería